

**План мероприятий по оздоровительной работе с детьми
на 2020– 2021 учебный год**

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
1	Соблюдение температурного режима в группах	В течение года	Медсестра
2	Закаливание в зимний период: воздушные ванны, солевые дорожки; в летний период: контрастное обливание	В течение года	Медсестра
3	Фитотерапия	В течение года	Медсестра
4	Витаминация третьего блюда	В течение года	Медсестра
5	Соблюдение натуральных норм питания и калорийности	В течение года	Медсестра
6	Подготовка ослабленных детей к прививкам (четко соблюдать план прививок)	По плану медсестры	Медсестра
7	Постоянный контроль за ослабленными детьми	В течение года	Медсестра
8	Контроль за одеждой детей в группах и на прогулке	В течение года	Медсестра, воспитатели
9	Ежедневное проведение утренней гимнастики и физкультурных занятий	В течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели
10	Контроль за соблюдением плотности физкультурных занятий	В течение года	Старший воспитатель Амосова Е. В.
11	Систематическое использование элементов корригирующей гимнастики	В течение года	Инструктор по физкультуре

12	Профилактика плоскостопия Кружок «Здоровичок»	В течение года	Инструктор по физкультуре
13	Регулирование нагрузки на физкультурных занятиях с учетом здоровья ребенка	В течение года	Инструктор по физкультуре
14	Соблюдать двигательную активность детей в течение дня	В течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели
15	Использование в работе риторико-ритмической гимнастики с самомассажем, пальчиковой гимнастики	В течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели
16	Максимальное использование прогулки	В течение года	Воспитатели
17	Туристические походы	Осень, зима	Инструктор по физкультуре, воспитатели
18	Спортивные досуги, праздники, развлечения	В течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели
19	Использование в работе методики А. И. Бурениной	В течение года	Инструктор по физкультуре, муз.руководитель
20	Неделя здоровья	IV неделя октября	Инструктор по физкультуре, воспитатели
21	Проведение серии занятий из цикла «Здоровье»	В течение года	Воспитатели