

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
Детский сад «Теремок»
_____ Е.В. Амосова
_____ 2024 г.

**План мероприятий по оздоровительной работе с детьми
на 2024– 2025 учебный год**

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
1	Соблюдение температурного режима в группах	В течение года	Медсестра
2	Закаливание в зимний период: воздушные ванны, солевые дорожки; в летний период: контрастное обливание	В течение года	Медсестра
3	Фитотерапия	В течение года	Медсестра
4	Витаминация третьего блюда	В течение года	Медсестра
5	Соблюдение натуральных норм питания и калорийности	В течение года	Медсестра
6	Подготовка ослабленных детей к прививкам (четко соблюдать план прививок)	По плану медсестры	Медсестра
7	Постоянный контроль за ослабленными детьми	В течение года	Медсестра
8	Контроль за одеждой детей в группах и на прогулке	В течение года	Медсестра, воспитатели
9	Ежедневное проведение утренней гимнастики и физкультурных занятий	В течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели
10	Контроль за соблюдением плотности физкультурных занятий	В течение года	Старший воспитатель Беккер В.К.

11	Систематическое использование элементов корригирующей гимнастики	В течение года	Инструктор по физкультуре
12	Профилактика плоскостопия Кружок «Здоровичок»	В течение года	Инструктор по физкультуре
13	Регулирование нагрузки на физкультурных занятиях с учетом здоровья ребенка	В течение года	Инструктор по физкультуре
14	Соблюдать двигательную активность детей в течение дня	В течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели
15	Использование в работе риторико-ритмической гимнастики с самомассажем, пальчиковой гимнастики	В течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели
16	Максимальное использование прогулки	В течение года	Воспитатели
17	Туристические походы	Осень, зима	Инструктор по физкультуре, воспитатели
18	Спортивные досуги, праздники, развлечения	В течение года	Инструктор по физкультуре, воспитатели
19	Использование в работе методики А. И. Бурениной	В течение года	Инструктор по физкультуре, муз.руководитель
20	Неделя «Здоровье»	Апрель	Старший воспитатель, воспитатели
21	Проведение серии занятий из цикла «Здоровье»	В течение года	Воспитатели
22	Консультации для родителей «Растим детей здоровыми»	В течение года	Медсестра
23	Консультации для родителей: - «Азбука здоровья» - «Адаптация в детском саду» - «Профилактика гриппа и орви»	В течение года	Ст.воспитатель

	- «Здоровые родители – здоровые дети» - «Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим при ДТП» - «Сохраним здоровье детей с приходом весны и непосредственно весной»		
24	Папки – передвижки для родителей: - «Здоровье в корзинке» - «Зимние прогулки – это полезно!» - «Как помочь ребёнку легко адаптироваться к Детскому саду» - «Подвижные игры – залог здоровья малышей»	В течение года	Воспитатель по физической культуре Молошкина Н.В. Коппалева Е.Н.
25	Родительское собрание - «Особенности психофизического развития детей третьего года жизни и основные задачи воспитания»	Декабрь	Барышникова О.В.